



Referentin

Barbara Rittmann

1984 Studienabschluss als Dipl.-Psychologin, Universität Hamburg

1987-2022 Hamburger Autismus Institut:

Zunächst über 20 Jahre als Therapeutin von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen; Während dieser Zeit: 1992 Abschluss der Weiterbildung zur Paar- und Familientherapeutin; 1999: Erhalt der Approbation als Psychologische Psychotherapeutin

Ab 2009 als Geschäftsführerin und Einrichtungsleiterin.

Seit den 1990er Jahren: Referentin bei Tagungen und in der Weiterbildung, als Supervisorin und als Coach im In- und Ausland.

Seit den 2000er Jahren: Herausgeberin und Autorin von Fachliteratur

Seit 2023: Tätigkeit in eigener Supervisions- und Fortbildungspraxis und als Mitglied der Senior Consultants Autismus (SCA)

Therapie bei Erwachsenen mit hochfunktionalem Autismus und komorbiden Störungen – ein Methodenworkshop

Viele Betroffene entwickeln über die Jahre kompensatorische Strategien, die viel Kraft fordern. Dadurch entstehen häufig auch andere komorbide Leiden, insbesondere Depressionen, Angststörungen und Zwänge. Sie verstärken die Schwierigkeiten in der Bewältigung von Alltagsanforderungen, in der beruflichen Entwicklung und in zwischenmenschlichen Beziehungen.

Schwerpunkt dieses Workshops ist die Vorstellung verschiedener Methoden und Medien, die sich in der Therapie von Erwachsenen mit hochfunktionalem Autismus und ggf. komorbiden Störungen bewährt haben.

Kursinhalte:

- Zusammenhang hochfunktionaler Autismus und komorbide Erkrankungen
- Therapiezielbestimmung, Beziehungsgestaltung, Prozessorientierung
- Methoden: Psychoedukation, Kognitive Verhaltenstherapie, Impulsmaterial, Impact-Techniken, Metakognitives Training, Medieneinsatz u.a.m.

Präsenztermin:

06.10.2025 | 9.30–17.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Oldenburg

Zielgruppen:

Fachkräfte

Kosten:

140 Euro pro Teilnehmer

80 Euro pro Teilnehmer für

Mitglieder des autismus Regionalverbandes Weser-Ems e.V.

60 Euro pro Teilnehmer mit einem Schwerbehindertenstatus