



Referentin

### Sharon Bittner

Rehabilitationspädagogin, M.A.;

Therapeutische Fachkraft in der Autismus-Therapie Weser-Ems gGmbH - Autismus-Therapiezentrum Oldenburg und ehrenamtliche Mitarbeiterin bei Freizeiten für Menschen mit Beeinträchtigungen.

## Gemeinsam wachsen: Zusammenarbeit mit Eltern und dem Umfeld.

„Ich bin OK, du bist OK.“ (Eric Berne)

Dieser Leitsatz initiiert eine partnerschaftliche Ebene, ein Miteinander zwischen der beratenden Person und den Eltern bzw. dem Umfeld.

In der Beratung von Eltern oder dem Umfeld können ambivalente Gefühle entstehen, welche die Beziehungsgestaltung erschweren. Gefühle wie Hilflosigkeit, Zweifel an der eigenen Kompetenz oder sich nicht ausreichend abgrenzen zu können erschweren den Beratungsprozess.

Mit ausgewählten Aspekten der Transaktionsanalyse sowie der systemischen Beratung soll durch Selbstreflexion und durch das Selbstverständnis der eigenen Rolle als beratende Person das Gefühl von Hilflosigkeit minimiert und die Abgrenzungsfähigkeit gestärkt werden.

#### Kursinhalte:

- ausgewählte Grundlagen aus der Transaktionsanalyse
- ausgewählte Aspekte aus der systemischen Beratung
- erfahrungsorientierte Übungen

#### Präsenztermin:

18.09.2025 | 9.30–17.00 Uhr

#### Veranstaltungsort:

Oldenburg

#### Zielgruppen:

Fachkräfte und Interessierte

#### Kosten:

140 Euro pro Teilnehmer

80 Euro pro Teilnehmer für

Mitglieder des autismus Regionalverbandes Weser-Ems e.V.

60 Euro pro Teilnehmer mit einem Schwerbehindertenstatus