



Referent

### **Werner Mayer**

Dipl. Sozialwissenschaftler, Transaktionsanalytiker (CTA), Systemischer Berater, Mediator. Ausbildung in potential-orientierter Systemaufstellung. Selbständig tätig in eigener Praxis für Beratung, Coaching und Supervision in Oldenburg.

## **Gesprächsführung in Beratung und Therapie auf Grundlage der Transaktionsanalyse**

Die Transaktionsanalyse (TA) ist ein wirksames Verfahren der humanistischen Psychologie, das sich auch in der Beratung und Therapie von Menschen mit Autismus und ihren Bezugspersonen bewährt hat. Die TA verbindet eine fundierte Persönlichkeitstheorie mit einer differenzierten Kommunikationstheorie. Ein besonderes Merkmal dieses Ansatzes liegt in der leichten Verständlichkeit und in der Anschaulichkeit ihrer unterschiedlichen Konzepte.

Das Kommunikationsmodell der TA beschreibt, wie Menschen aus bestimmten Haltungen heraus mit anderen Personen in Kontakt treten und wie der weitere Verlauf eines Gesprächs von drei wesentlichen Kommunikationsregeln bestimmt wird. Das Modell ermöglicht in besonderer Weise, kommunikative Prozesse darzustellen, zu verstehen und Möglichkeiten zur Veränderung zu entwickeln.

#### **Kursinhalte:**

Im Seminar werden wir anhand unterschiedlicher Beispiele Gespräche analysieren und beschreiben. Dabei untersuchen wir, was zum positiven Verlauf eines Gesprächs beiträgt, welche Ursachen es für mögliche Störungen gibt und welche Vorgehensweisen bei herausfordernden Gesprächssituationen möglich sind. Entsprechende Strategien werden spielerisch eingeübt. Die Teilnehmenden erwerben dadurch das Handwerkszeug, um Beratungs- und Therapiegespräche zu reflektieren, zu planen und zielorientiert durchzuführen.

#### **Präsenztermin:**

20.06.2025 | 9.00–16.30 Uhr

#### **Veranstaltungsort:**

Oldenburg

#### **Zielgruppen:**

Fachkräfte

#### **Kosten:**

140 Euro pro Teilnehmer  
80 Euro pro Teilnehmer für Mitglieder des autismus Regionalverbandes Weser-Ems e.V.  
60 Euro pro Teilnehmer mit einem Schwerbehindertenstatus