



Referentin

Barbara Wietzorke

Teamleitung Hilfen für Familien in der heilpädagogischen Kinder- und Jugendhilfe, Fachkraft Familienaktivierung (FAM), Familiencoachin in der Krisenintervention und Aktivierung von Familiensystemen, Marte Meo Therapeutin, Transaktionsanalytikerin in Ausbildung

Marte Meo Methode in der Entwicklungsbegleitung von Menschen - wie Kommunikation und Beziehung unter herausfordernden Bedingungen gelingen kann

Marte Meo kommt aus dem lateinischen und bedeutet sinngemäß „aus eigener Kraft“. Maria Aaarts entwickelte diese Methode in den 80er Jahren in den Niederlanden. Das Konzept der Entwicklungsunterstützung basiert auf der Analyse von Alltagssituationen. Die im Video analysierten Ressourcen („Goldminen“) werden für die Beteiligten sichtbar gemacht (Reviews + Auswertungsgespräche). Sie können somit nachfolgend als bewusste Fähigkeiten weiter aktiv genutzt werden. Im Mittelpunkt steht die Qualität der Interaktionen. Zielstellungen können u.a. eine bessere Verständigung mit anderen Menschen sein oder der Ausbau der sozialen und emotionalen Interaktionsfähigkeit zu Gunsten einer besseren Lebensqualität. Für Betroffene, Eltern, Partner oder andere begleitende Personen können durch diese Methode konkrete Informationen/ Handlungsanregungen an die Hand gegeben werden. So kann aus „eigener Kraft“ die bestmögliche Entwicklung gelingen. Marte Meo wird sehr flexibel und individuell auf jeweilige Fragestellungen angewendet.

Kursinhalte:

- Vortrag
- Vorstellung der Basiselemente von Marte Meo
- Gezielte Beobachtungen in der Interaktionsanalyse
- Arbeit mit Checklisten
- Beratungsarbeit mit dem 3 W-System
- Entwicklungspotenziale wecken durch Reviews
- Diskussion
- Workshop mit Videobeispielen aus der Praxis

Präsenztermin:

06.06.2025 | 9.00–16.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Meppen

Zielgruppen:

alle Interessierten an gelingender Kommunikation

Kosten:

140 Euro pro Teilnehmer

80 Euro pro Teilnehmer für Mitglieder des autismus Regionalverbandes Weser-Ems e.V.

60 Euro pro Teilnehmer mit einem Schwerbehindertenstatus