



Referentin

Wiebke Hinz

Dipl.-Psychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin (DGVT), pädagogische Kunsttherapeutin, Potentialorientierte System- und Organisationsaufstellerin, langjährige Erfahrung als Referentin.

Therapeutische Leitung ATZ Meppen und Fachreferentin Autismus-Therapie Weser-Ems gGmbH.

Mit Haltung durch den Sturm; Resilienz für Therapeuten und pädagogische Fachkräfte

Wenn für alle gesorgt ist, wer kümmert sich dann um mich?

Wichtige Basis für eine funktionierende und achtsame therapeutische Tätigkeit ist das Entwickeln einer professionellen Haltung und der eigenen therapeutischen Rolle. Dabei spielen Grenzen; eigene und die der Klienten eine wesentliche Rolle.

Wie kann ich einen achtsamen Umgang mit mir selbst in meinen beruflichen Alltag integrieren und meine Resilienz entdecken und stärken?

Kursinhalte:

- Therapeutische Rolle und Resilienz
- Resilienzmodelle
- Selbstmitgefühl
- Praktische Übungen und Techniken zur Resilienzförderung
- Selbsterfahrung und Reflexion

Präsenztermin:

12.05.2025 | 9.30–17.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Oldenburg

Zielgruppen:

Fachkräfte und Interessierte

Kosten:

140 Euro pro Teilnehmer

80 Euro pro Teilnehmer für

Mitglieder des autismus Regionalverbandes Weser-Ems e.V.

60 Euro pro Teilnehmer mit einem
Schwerbehindertenstatus