



Referentin

### **Babara Rittmann**

Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Leiterin des Hamburger Autismus Instituts, Ausbildung in Gesprächstherapie und systemischer Paar- und Familientherapie, Fortbildungstätigkeit im In- und Ausland sowie Autorin von Autismus Fachliteratur

## **Freundschaft, Beziehung und Sexualität bei Menschen mit hochfunktionalen Autismusformen**

Zur Kernsymptomatik des Autismus gehört die stark eingeschränkte Fähigkeit zur kontextbezogenen Interaktion und Kommunikation. Trotzdem besteht bei den betroffenen Menschen oft ein (unterschiedlich stark ausgeprägtes) Bedürfnis nach Zugehörigkeit, Liebe und sexuellem Erleben. Aus dieser Diskrepanz ergeben sich für die Betroffenen (und ihre Bezugspersonen) mannigfaltige Hilflosigkeits- und Frustrationserfahrungen. Das Seminar beschäftigt sich mit der besonderen Erlebenswelt autistischer Menschen bezüglich ihrer Beziehungswünsche und ihrer Bedürfnisse nach Sexualität. Es werden Methoden und Medien vorgestellt, mit denen in Einzel- und Gruppenzusammenhängen an dem Thema gearbeitet werden kann. Der Einsatz von Videosequenzen ermöglicht einen großen Praxisbezug.

#### **Kursinhalte:**

- Bandbreite zwischenmenschlicher Gefühle: Freundschaft, Liebe, Sexualität – Besonderheiten im Autismusbereich
- Emotionale und sexuelle Wünsche – persönliche und gesellschaftliche Realität
- Diversität der Sexualität
- Aufklärung und Schutz vor missbräuchlichen Situationen bzw. Verhältnissen
- Beispiele gelungener Liebesbeziehungen

#### **Präsenztermin:**

21.02.22 | 9.30 – 17 Uhr

#### **Veranstaltungsort:**

Oldenburg