



Referentin

### **Barbara Rittmann**

Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, langjährige Leiterin des Hamburger Autismus Instituts, Ausbildung in Gesprächstherapie und systemischer Paar- und Familientherapie, Fortbildungstätigkeit im In- und Ausland sowie Autorin von Autismusfachliteratur

## **Methodenworkshop zur sozialen Kompetenzförderung bei Autismus-Spektrum-Störungen**

Schwierigkeiten im Bereich der sozialen Kompetenz kennzeichnen alle Autismus-Spektrum-Störungen. In diesem Workshop lernen die Teilnehmer verschiedene Methoden zum Thema kennen und erhalten Anregungen, wie sie diese kreativ für die individuellen Bedürfnisse ihrer Klienten modifizieren und kombinieren können. Grundlegendes Wissen über die Autismus-Spektrum-Störung wird vorausgesetzt.

### **Kursinhalte:**

Vorgestellte Methoden:

- Social Stories in Kombination mit Comicstrip Conversation
- Scribability (vielseitiges und ausdrucksstarkes Visualisierungsmaterial)
- Arbeit mit inneren Anteilen (u.a. Einblick in schematherapeutisches Arbeiten)
- Zaubern als Übung zum Blickwinkelwechsel
- Rollenspiele – autismusergerecht
- Material zur spielerischen sozialen Kompetenzförderung (Skalierungen, Brettspiele, motorische Aktivitäten)
- Einsatz von Medien (z.B. Filmen)

Einzelne Methoden werden durch Videoausschnitte veranschaulicht. Mit den Teilnehmern zusammen werden Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis erarbeitet.

### **Online-Termin:**

02.03.23 | 9.30–17 Uhr

### **Zielgruppen:**

Fachkräfte